CAPACITAÇÃO BÁSICA EM REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR

Modalidade: Presencial.

Público-alvo: Profissionais e estudantes de Educação Física

GRADE CURRICULAR:

MÓDULO 1

- Definições e estruturação da Reabilitação Cardiovascular
- Atuação profissional / Mercado de trabalho para o profissional de Educação Física
- Epidemiologia das DCV e principais fatores de risco
- Principais Diretrizes e Guidelines sobre “Exercício Físico como tratamento das DCV “

MÓDULO 2

- Anatomia e fisiologia cardiovascular
- Fisiologia do Exercício cardiovascular
- Fisiopatologia básica das seguintes doenças: HAS / DAC / DAP / Doença isquêmica do coração (pós infarto agudo do miocárdio)
- Benefícios do exercício físico como tratamento para as DCV descritas acima

MÓDULO 3

- Principais cuidados na Reabilitação Cardiovascular
- Avaliação pré-participação
- Avaliação Física (Eletrocadiograma - ECG / Teste ergométrico / Teste ergoespirométrico / Testes funcionais)

MÓDULO 4

- Prescrição de Exercício Físico para pessoas com HAS
- Prescrição de Exercício Físico para pessoas com DAC e DAP
- Prescrição de Exercício Físico para pessoas com que sofreram IAM
- Estudos de casos